

DIAMANT – TAG 16



Du darfst ab heute anfangen, Dich in Deinem Körper wohlzufühlen! Du hast allen Grund dazu! 😊

Es gibt einen grossen und wichtigen Unterschied zwischen natürlich schlanken Menschen und unnatürlich schlanken Menschen.

Heute möchte ich Dir weitergeben, was das genau ist und wie Du dieses Wissen für Dich nutzen kannst. Es startet alles mit Deinem Körpergefühl..



Deine heutigen Aufgaben:

Höre Dein langes Audio, um die Gewohnheiten Deines natürlich schlanken Ichs zu aktivieren.

Spüre dieses natürlich schlanke Körpergefühl! Übe es heute den ganzen Tag: Setze Dich hin, wie Du magst.

Trage Kleidung, die sich gut und bequem anfühlt.

Bewege Dich frei und iss intuitiv, wie Dein natürlich schlankes Ich.

Nicht zu vergessen: Dein Erfolgskompass wartet neben Deinem Bett auf Dich.

Fülle ihn aus!

PS: Du kannst das. Ich weiss, dass Du das kannst! 😊

