

DIAMANT – TAG 15



Wow! Die Hälfte Deiner Diamant-Phase liegt bereits hinter Dir!
Fühlst Du Dich schon sicherer, auf Deinen Körper zu vertrauen und intuitiv zu essen?
Ja?
Das ist ein gutes Zeichen! Aber noch sind wir mit Deinem Feinschliff nicht am Ende.
Da wartet noch so viel mehr auf Dich!
Heute wartet in Deiner Diamant-Nachricht eine Aufgabe, die Dir direkt mehr
Selbstvertrauen und Selbstsicherheit schenken wird.
Bist Du dabei und machst sie mit? Selbstvertrauen unterstützt Dich auf Deiner
intuitiven Reise. z.B. Fühlst Du Dich dadurch auch beim intuitiven Essen sicherer. 😊



Deine heutigen Aufgaben:

Nutze Deinen Körper, um Dich selbstsicher zu fühlen: Atme selbstsicher in Deinen Bauch, stell Dich selbstsicher hin, bewege Dich selbstsicher.. denke an den goldenen/silbernen Faden, der Dich durch Deine Kopfkronen aufrichtet und Dir innere Stärke verleiht.
Male Dir zur Erinnerung, an Deinen heutigen Fokus, einen Punkt auf Deine Hand.

Nutze heute das Aktiv-Audio aus Meilenstein 6 und spüre intensiv, wie diese Power-Bewegung Dich mit Selbstvertrauen erfüllt.

Höre wie jeden Tag Dein langes Audio.

Und bevor Du schlafen gehst: Reflektiere Deine heutigen Erfahrungen und Gewohnheiten in Deinem Erfolgskompass.

Ich sende Dir Vertrauen in Dich und Deine Stärken!

Alles was Du brauchst, steckt bereits JETZT in Dir. 😊