



# ENDLICH ERFOLGREICH ABNEHMEN!

Ohne Jo-Jo-Effekt, ohne Diätregeln –  
dafür mit 100 % Wohlfühlgarantie

Wir alle wissen, wie wir uns gesund ernähren können: Mehr Obst, weniger Currywurst. Mehr Ballaststoffe, weniger Fett.

Aber warum sind dann so viele Menschen übergewichtig? Die Antwort ist einfach: Wir scheitern beim Abnehmen an unseren Gewohnheiten.

Wir essen Schokolade, wenn wir gestresst sind oder haben uns angewöhnt, immer den Teller leer zu essen.

Dieses Problem löst kein Fitness-Coach und auch kein Ernährungsberater.

**Warum?** Weil unser Unterbewusstsein >90 Prozent unserer Entscheidungen steuert, auch unser Essverhalten.

Wer dauerhaft abnehmen möchte, muss also sein Unterbewusstsein trainieren. Aber nicht auf dem Laufband, sondern mental. Genau das ist der **Ansatz** von Programm.

Mit Programm «Deine Reise zum Wohlfühlgewicht» arbeitet Maria mit neuartiger Methode, die schon tausende Leben verändert hat und auch Dein Leben verändern wird:

Sie zeigt Dir, wie Du durch mentales Training, Achtsamkeit und Ernährungspsychologie Deine Gewohnheiten umstellst und so Dein Wohlfühlgewicht erreichst.

Wohlfühlen, Selbstliebe und nebenbei Abnehmen – klingt das gut für Dich?

Super, denn das sind die Grundbausteine eines Wohlfühlmenschen.

Werde auch Du ein Teil unserer Bewegung. Ob alleine oder Seite an Seite mit anderen Wohlfühlmenschen: Du kannst Dein Schicksal selbst in die Hand nehmen und Dich aktiv um Dein Wohlbefinden kümmern. Lass Dich dabei nicht mehr von aussen beeinflussen, sondern entscheide selbst, wer und was Dir guttut.

Du möchtest mehr über Programm und die Wohlfühlmensch-Philosophie erfahren?

Dann kontaktiere jetzt kostenlos und unverbindlich Maria!

Lass Maria erklären, wie Du Deine Wohlfühl Zukunft gestalten kannst.

Kontaktiere Maria wenn Du weitere Fragen/ Interesse hast:

[Mariya.camenisch@gmx.ch](mailto:Mariya.camenisch@gmx.ch) oder 076 397 69 56

