

DIAMANT – TAG 17



Heute werde ich Dir dabei helfen, Deine Augen der Liebe zu aktivieren. Ich habe eine ganz besondere Spiegel-Übung für Dich. Sie wird einen Anker der Selbstannahme für Dich setzen, sodass Du im Spiegel genau das siehst, was Du bist:

Eine wunderschöne Person!

Bist Du bereit?

Alles was Du für die Übung brauchst, ist ein Spiegel (am besten einen Körperspiegel).

Stell Dich einfach davor und lass uns loslegen.

Du wirst es lieben!



Deine heutigen Aufgaben:

Stelle Dich vor einen Spiegel und mache die intensive Spiegel-Übung. Du wirst vor positiven Gefühlen nur so sprudeln!

Wenn Du magst, mache anschliessend ein Foto von Dir im Spiegel und poste es in unsere Facebook-Gruppe. Ich freue mich, Dein strahlendes Gesicht zu sehen.

Ja, Du wirst ganz sicher strahlen!

Höre Dein langes Audio. Vielleicht heute das aus Meilenstein 4? Das passt ideal!
Reflektiere Deinen heutigen Diamant-Tag in Deinem Erfolgskompass.

Kleine Erinnerung:

**Du bist wunderschön! Von Innen und von
Aussen**