

1

Ich bewege mich gerne im Alltag.

- A

Ich stimme überhaupt nicht zu

- B

Ich stimme eher nicht zu

- C

Ich stimme weder zu noch nicht

- D

Ich stimme eher zu

- E

Ich stimme voll und ganz zu

2

Ich mache gerne Sport und fühle mich wohl dabei.

- A

Ich stimme überhaupt nicht zu

- B

Ich stimme eher nicht zu

- C

Ich stimme weder zu noch nicht

- D

Ich stimme eher zu

- E

Ich stimme voll und ganz zu

3

Ich sehe meiner Zukunft positiv entgegen.

- A

Ich stimme überhaupt nicht zu

- B

Ich stimme eher nicht zu

- C

Ich stimme weder zu noch nicht

- D

Ich stimme eher zu

- E

Ich stimme voll und ganz zu

4

Ich habe im Allgemeinen viel Energie.

- A

Ich stimme überhaupt nicht zu

- B

Ich stimme eher nicht zu

- C

Ich stimme weder zu noch nicht

- D

Ich stimme eher zu

- E

Ich stimme voll und ganz zu

5

Ich bin ein lebensfroher, positiver Mensch.

- A

Ich stimme überhaupt nicht zu

- B

Ich stimme eher nicht zu

- C

Ich stimme weder zu noch nicht

- D

Ich stimme eher zu

- E

Ich stimme voll und ganz zu

6

Ich weiss, dass ich erreichen kann, was ich mir vornehme.

- A

Ich stimme überhaupt nicht zu

- B

Ich stimme eher nicht zu

- C

Ich stimme weder zu noch nicht

- D

Ich stimme eher zu

- E

Ich stimme voll und ganz zu

7

Ich habe eine gute Verdauung.

- A

Ich stimme überhaupt nicht zu

- B

Ich stimme eher nicht zu

- C

Ich stimme weder zu noch nicht

- D

Ich stimme eher zu

- E

Ich stimme voll und ganz zu

8

Ich achte auf mein Wohlbefinden.

- A

Ich stimme überhaupt nicht zu

- B

Ich stimme eher nicht zu

- C

Ich stimme weder zu noch nicht

- D

Ich stimme eher zu

- E

Ich stimme voll und ganz zu

9

Ich fühle mich wertvoll.

- A

Ich stimme überhaupt nicht zu

- B

Ich stimme eher nicht zu

- C

Ich stimme weder zu noch nicht

- D

Ich stimme eher zu

- E

Ich stimme voll und ganz zu